黄山日报
www.huangshannews.cn

加强生态环境保护 共绘美丽中国新画卷

——“高质量发展调研行”聚焦生态文明建设

现代环境治理体系加快建设，重点区域生态质量持续提升，污染防治攻坚战取得显著成效……近年来，以习近平同志为核心的党中央以前所未有的力度抓生态文明建设，中华大地正展现出天蓝地绿水清的亮丽新景象。

当前和今后十年是全面推进美丽中国建设的关键时期。连月来，新华社记者兵分多路参加“高质量发展调研行”，深入陕西、江西、福建、云南等地采访，记录各地的绿色发展故事，感受美丽中国新画卷展现的勃勃生机。

守护生态美景，书写“绿色答卷”

远眺山峦叠翠，近看碧波荡漾……冬日时节，云南昆明滇池国家旅游度假区的草海湖滨生态湿地，湖水清澈、鱼儿畅游，游客在步道上悠闲散步。

正带领队员在水上打捞杂草的滇池“巾帼打捞队”队长李云丽说，10多年前，滇池水质不好，水葫芦、青苔和塑料垃圾很多，每天能打捞两三吨。现在滇池沿岸修复了许多湿地，湖水变清了，垃圾也少了，主要以打捞枯死的杂草为主。

近年来，昆明市采取控源截污、精准防控、科学补水等措施，并持续修复湖滨生态，在滇池“绿色之肾”湖滨生态带的守护下，湖清岸绿的美好图景正一步步变成现实。

昆明市滇池管理局局长袁亭聚介绍，滇池沿岸目前已建成湖滨生态带6.29万亩，每年可吸收水体中总氮1324吨、总磷74吨。同时，湖滨生态带的植物已从2007年的232种增至目前的303种，鸟类从89种增至175种，滇池鱼类恢复至26种，生物多样性显著提升。

云南省委书记王宁表示，生态环境是云南的宝贵财富，也是全国的宝贵财富。云南将坚定不移走生态优先、绿色发展之路，坚决守护好七彩云南的蓝天白云、绿水青山、良田沃土，建设好祖国西南的美丽家园。

滇池的生态之变，是党的十八大以来我国生态文明建设成效的一个生动缩影。

冬日秦岭，群峰逶迤。走进西安市鄠邑区白龙沟村，看着眼前的坡地从昔日的砖厂、别墅，到如今复耕成为农田、果园，村民李树林颇为感慨：“现在我们村的生态账算得明白着呢，一心护生态、搞绿色产业，日子很滋润。”

2018年，陕西省秦岭北麓西安境内开展违建别墅专项整治行动，白龙沟村的12栋违建别墅被拆除，平整后的坡地再次交还给村民。从山脚到半坡，村民们重新种上果树和玉米，加上沿线旅游带动，人均年收入进一步增加。

如今，秦岭保护举措还在不断深化。在持续保护修复方面，陕西扎实开展历史遗留矿山生态修复，累计投入中央和省级财政资金5.66亿元，治理项目110个，治理面积2.3万亩；全力防范化解尾矿库安全风险，已完成11座尾矿库闭库销号、5座提升改造；加快推进秦岭国家公园、秦岭国家植物园建设；建立川陕甘大熊猫国家公园协同保护管理机制。

陕西省委书记赵一德表示，要牢记陕西生态环境保护是关系全国生态环境大局的“国之大者”，牢固树立和践行绿水青山就是金山银山的理念，切实担负起守护中华民族祖脉、筑牢国家生态安全屏障的政治责任、历史责任、时代责任。

用好“生态财富”，打造“美丽经济”

走进江西省上饶市婺源县秋口镇王村，蜿蜒的小河静静流淌，将两侧的石门自然村和一个形似月亮的小岛隔开来。一水之隔，隔不断两地“居民”的“交往”，石门村的村民与小岛上的蓝冠噪鹛和谐相处、彼此受益。

蓝冠噪鹛是我国一级保护动物，也是世界上最濒危的雀形目鸟类之一，全球种群数量仅有250余只。为了守护好这张“生态名片”，石门村成立了志愿护鸟队，还建设了蓝冠噪鹛鸟类博物馆。60多岁的护鸟队队长俞旺金说，随着大家生态意识增强，乡村环境越来越好，每年蓝冠噪鹛都会飞来小岛上筑巢繁衍。

优美的环境吸引了众多游客。以前在浙江海宁务工的村民王土英选择返乡创业，把自家民房改造成民宿，还开起了农家乐。王土英说，如今村里业态多元，村民们有多重“身份”，像她既是民宿主又是厨师、导游，增收渠道更丰富。

好生态带来好收益。今年以来，石门村接待游客超过百万人次，多的时候一天就有上万人次。村里以前只有2家民宿，现在已经有30多家。村民人均年收入由2013年的4000元提升到如今超过3万元。

江西省委书记尹弘表示，作为唯一兼具国家生态文明试验区和国家生态产品价值实现机制试点的省份，江西协同推进降碳、减污、扩绿、增长，加大生态环境保护力度，强化资源节约集约利用，积极培育绿色低碳产业，大力发展先进制造业，加快形成绿色生产方式和生活方式，推动经济社会发展全面绿色转型。

绿水青山既是自然财富、生态财富，又是社会财富、经济财富。

每天上市117类、1700多个品种的鲜花，花拍中心日均成交量高达600万枝，花卉市场鲜切花出口50多个国家和地区……近日，记者走进昆明斗南花卉交易市场，见人潮涌动，享花香四溢，品“美丽经济”。

“通过引进设施农业和水肥一体化智能灌溉系统等，我们的种植方式有了质的提升，玫瑰产量和品质都提高了不少，4名种植工人就可完成20亩花田的基本工作。”从事花卉种植和交易20余年的花农杨涛说，节假日高峰期间，他一天售出的玫瑰高达14万枝。

“我们不仅带动了商户和种植户，还带动了49家物流企业、近1.2万家供货品牌（合作社）、1万余名花卉经纪人、35万家花卉批发市场和花店，形成了‘一个市场带活一个产业’的发展格局。”云南斗南花卉产业集团执行总裁钱崇峻说。

关注绿色发展，创造美好生活

穿越林间、经过水边、行经花圃、路过农田……在福建泉州台商投资区的海上丝绸之路生态公园，人们在城市中乐享自然田园风光。

在这里从事环卫工作的上浦村村民陈芽说，此处靠近河流入海口的咸淡水交汇区，之前很多地方是村民的盐碱化红薯地、鱼塘和虾塘等，养殖和农村污水排放长期失管，导致生态环境变得很差。

泉州市在2017年提出生态连绵带概念，以山水林田湖草统筹治理系统观，打造“山为骨、水为脉，林田湖草为肌体”的山水田园城市。作为生态连绵带建设先行示范的泉州海丝生态公园，被贯穿而过的百崎湖水系分为两个园区，打造形成山、水、林、田、塘、湿地为一体的生态景观综合体。

生态优先、绿色发展，重塑和改变着人们的生活。

福建省委书记周祖翼表示，福建将进一步树牢绿水青山就是金山银山理念，协同推进降碳、减污、扩绿、增长，加快推进生态文明制度创新，加快构建从山顶到海洋的保护治理大格局，加快经济社会发展全面绿色转型，巩固绿水青山优势，厚植金山银山潜力，谱写美丽中国建设福建篇章。

保护生态环境，是创造美好生活不可或缺的一环。

陕西富平县庄里镇，采收后的新鲜柿子经过削皮、挂晒等多道工序加工后，成了香甜软糯的柿饼。眼下，柿饼正大量上市。

庄里镇三河村党支部书记莫代武说：“过去我们这一带的山区坡地水土流失严重，柿子树难成活，更难成片。随着国家水土保持重点项目建设、坡耕地水土流失综合治理等工程持续实施，山坡慢慢绿了起来，自然灾害也少了，村民们的柿树越种越多。”

一个个甜糯的柿饼，见证着富平人奔向甜蜜生活的努力。目前，富平县柿树种植面积达36万余亩，其中水土保持治理面积就占了三分之一，全县约四分之一的人口在柿子产业链上忙碌。目前，富平柿子全产业链产值已超过65亿元，带动群众年人均增收5000余元。

保护好生态环境，是推动高质量发展的必然要求。

近年来，我国生态文明体制改革不断深化。建立环保督察工作机制，深入打好污染防治攻坚战，健全生态保护补偿机制，编制重点生态功能区产业准入负面清单，划定并严守生态保护红线……一项项有力改革举措成绩斐然。今年6月1日，《生态保护补偿条例》开始施行，深化生态文明体制改革步入新阶段。

人不负青山，青山定不负人。

新时代新征程上，在习近平生态文明思想指引下，亿万人民携手同心、不懈奋斗，定能书写出人与自然和谐共生的绚丽新篇章。

（新华社北京12月8日电）

这是2024年10月18日拍摄的云南省昆明市滇池及星海半岛湿地公园（无人机照片）。

新华社记者 陈欣波/摄

12月8日，医疗专家为旅客提供健康咨询。

当日，在G8388次长三角超级“环线”列车由上海站驶往南京南站的旅途中，中国铁路上海局集团有限公司联合启航新健康博士团开展“健康启航长三角，紫金伴行到万家”义务健康咨询活动。来自上海长海医院、仁济医院、华山医院等三甲医院的8名专家为旅客提供肾内科、心内科、消化内科、内分泌科等多个领域的医疗咨询，受到欢迎。

新华社记者 季春鹏/摄

不忽视小群体！我国超90种罕见病用药进医保

这是又一次对我国罕见病患者“药篮子”的全面升级——

近日国家医保局等部门发布的新版国家医保药品目录新增91种药品，其中包含用于治疗肥厚型心肌病的玛伐凯泰胶囊等13种罕见病用药。截至目前，超过90种罕见病治疗药品已纳入国家医保药品目录。

罕见病，因其极低的发病率、有限的患者人数、高昂的药物研发成本，很长一段时间是医疗领域“被遗忘的角落”。

罕见病防治，关爱不能缺席。在多部门努力下，我国加速构建罕见病防治保障之路，为患者搭建生命的桥梁，在用药的可及性和可负担性方面，不断实现“从0到1”的突破。

在今年国家医保药品目录谈判中，上万名难治性癫痫患儿的“救命药”氯巴占进医保了。药片价格几毛钱的小调整，给患者家庭带来实实在在的希望。

难治性癫痫，有着“低治愈率、高致残率、高致死率”的特点。根据有关统计，国内难治性癫痫持续状态患儿，病死率达20%以上。

患儿家属告诉记者，孩子发病时，“有时一天抽搐七八十次，每次发作都像在生死关头徘徊”。

长期以来，因兼具罕见病用药和二类精神药品的双重属性，管控严格，市场规模有限，氯巴占迟迟未能在国内审批上市，患者往往选择从国外代购“救命药”。

2020年，一起充满争议的涉及海外代购氯巴占案件引起广泛关注。随后，多个罕见病癫痫患儿家庭联合发出求助信，呼吁关注氯巴占的进口和使用问题。

是药，更是民生。

2022年6月，国家卫生健康委、国家药监局联合发布《临床急需药品临时进口工作方案》和《氯巴占临时进口工作方案》，优先采用临时进口方式，缓解患者“无药可用”困境，同时支持氯巴占药品国产化。

国产氯巴占2022年获批上市，2024年进入医保，这小小的药片，燃起患者的生命希望。

同样，阵发性睡眠性血红蛋白尿症（PNH）患者用药，也是今年国家医保药品目录调整关注的一个焦点。

PNH，一种极罕见的后天获得性溶血性疾病，临床主要表现为血管内溶血、骨髓造血功能衰竭和反复血栓形成，患者生命受到严重威胁。

2021年3月，一位PNH患者遭遇断药，怀着一线希望，向中国罕见病联盟求助。中国罕见病联盟携手北京协和医院、国家药监局及药企开启“同情用药”的爱心征程。80余天后，从瑞士引进的新药成功落地北京协和医院，患者获得救治。新版国家医保药品目录将这一创新药盐酸伊普可泮胶囊纳入，将为更多患者带来希望。

近几年，脊髓性肌萎缩症（SMA）、戈谢病、重症肌无力等罕见病治疗用药相继被纳入目录……自2018年国家医保局成立以来，已经连续7年开展医保药品目录调整。目前，已有90余种罕见病用药被纳入国家医保药品目录，罕见病药品保障水平稳步提升。

一路走来，是努力，更是希望。

“医保药品目录的调整，是国家对每一个生命的尊重与呵护，是对特殊群体的特别关爱。”中国罕见病联盟执行理事长李林康说，罕见病患者“药篮子”的每一步调整、每一次增加，都不容易。

从“无药可医”到“有药可用”，再到“用得起药”……把保障人民健康放在优先发展的战略位置，我国积极探索罕见病用药新模式，加强药物研发，让患者更有“医靠”。

“罕见病患者的痛苦与治疗的无助，时刻揪着医者的心。让更多好药、‘救命药’进医保，是医患共同的心声。”中华医学会罕见病分会主任委员、北京协和医院院长张抒扬说，在这条充满挑战与希望的道路上，我们携手并进，为患者点亮生命的灯塔。

一个社会的文明程度，既有如何对待“多数人”，也有如何关怀“极少数人”。一股股让罕见病患者得到更好保障的力量，正汇聚成暖流，浸润着每一个需要关怀的心灵。

·新华社记者 李恒 徐鹏航·

（新华社北京12月8日电）

全国家电以旧换新销售额突破2000亿元

据新华社北京12月7日电（记者韩佳诺、谢希瑶）商务部全国家电以旧换新数据平台显示，截至12月6日24时，2963.8万名消费者购买8大类家电产品4585万台，带动销售2019.7亿元，其中一级能效产品销售额占比超过90%。

近期，各地深入开展家电以旧换新工作，政策效应进一步显现。全国家电以旧换新销售额突破1000亿元用时79天，从1000亿元到2000亿元仅用40天，更新消费潜力加速释放。

各地一视同仁支持不同规模、不同所有制、不同注册地企业参与政策。例如，重庆11次增补政策参与企业，销售门店由1318家增至9053家；四川动态调整企业名单，目前销售企业6482家，回收企业2121家。

各地简化资金审核环节，优化补贴申领方式，减轻政策参与企业垫资压力。例如，湖北按照“每天一审核、两天一公示、一周一拨付”要求，确保企业垫资时间最长不超过7天；河南郑州依托政务平台“郑好办”组建专班，通过数智化手段提高审核效率；山西围绕加快资金兑付制定专门政策，实行滚动清算，主动为企业纾困解难。

各地改造提升废旧家电回收网络，便利消费者交售旧机，推动形成“去旧更容易、换新更便利”有效机制。例如，吉林组织61家回收企业，300余台回收车辆，完成收旧购新近40万台。

商务部有关负责人表示，下一步，将指导地方抢抓岁末年尾消费旺季，充分释放家电以旧换新政策效应，不断激发家电市场活力，确保家电以旧换新工作平稳有序推进。

讣 告

中国共产党党员、黄山市人民检察院原副检察长谢同积同志，因病于2024年12月6日18时05分在黄山市人民医院逝世，享年92岁。

谢同积同志，男，汉族，安徽黟县人，1934年9月生，1954年7月参加工作，1957年1月加入中国共产党。历任黟县碧阳小学教师，芜湖地委政法部干事，芜湖、徽州分院书记员、助检员，徽州知青办公室秘书，徽州检察分院办公室主任、检察员、检察委员会委员，黄山市徽州区检察院党组书记、检察长，黄山市人民检察院党组成员、正处级副检察长等职，1996年3月退休。

谢同积同志遗体定于2024年12月11日（星期三）上午8时在黄山市殡仪馆火化。

黄山市人民检察院

2024年12月9日

中医让肩关节不“冻结”

走出“不惑”之年，“五十肩”这个疾病，却让有些患者倍感困惑，似乎找不到什么原因，但肩关节就像这样：从有不适感开始，渐渐出现疼痛，白天护着肩部避免做某些动作，肩痛还能忍受，晚上睡觉时得把疼痛的肩关节摆好体位，方可入睡，哪知睡熟后一个翻身动作，立刻被疼醒，就这样持续2—3月，肩关节疼痛渐轻，但肩关节开始活动困难，像洗头发、扎辫子、洗脸、摸背、穿衣服等很多动作都不能完成，肩关节像被冻住一样。患者到医院就诊，西医多诊断为“肩关节周围炎”，而中医给出的诊断病名却较多，如“肩痹”“漏肩风”“冻结肩”“五十肩”等。今天我们一起了解“肩关节周围炎”为什么在中医诊断方面会一病多名，并从中医学的角度谈谈“肩关节周围炎”的病因、病机、防治方法，以提升人体正气，让肩部不“漏风”，让肩关节不“冻结”。

一病多名的由来

“肩关节周围炎”最早由Duplay于1872年提出，是一种临床常见疾病。肩关节周围炎是指肩周软组织（包括肩周肌、肌腱、滑囊和关节囊等）病变引起的以肩关节疼痛和活动功能障碍为特征的疾病。人体肩部出现疼痛及活动受限症状自古有之，查阅文献，中医对这类疾病早有认识，从春秋战国前至近代对其命名的名称累计有十余个之多，这些名称从不同角度反映该病的病因或疾病特点。其中大部分被淘汰，沿用至今的有“肩痹”“漏肩风”“冻结肩”“五十肩”。“肩痹”名出自宋代王执中《针灸资生经》，是中医史上第一个与现代医学中肩关节周围炎内涵相似的疾病名称。“漏肩风”之名，较早见于话本小说和验方集，说明该名称先流行于民间而后被录入医书，据文献考证，该名称最晚在明代已出现，该名称直观描述了肩周炎的发病原因，应用最广。“冻结肩”“五十肩”属外来词，在某些情况下被作为中医病名使用，“冻结肩”源于英语frozen shoulder的汉语音译，frozen shoulder于1934年由Codman在其著作《The Shoulder》中正式提出，“五十肩”出自日本民间俗语，因该病发病年龄在50岁左右而得名。

中医对“肩周炎”的认识

中医认为“肩关节周围炎”发病的内在因素是年老体弱、肝肾亏虚，正如《内经》曰：“……女子七七，任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也……男子七八，肝气衰，筋不能动，天癸竭，精少，肾藏衰，形体皆极。”男女在该年龄段由于天癸日渐枯竭，气血生化缓慢，身体机能处于下滑状态，难以濡养周身筋骨，肌肤腠理亦温煦不足，卫外不固，易受外邪侵袭而发病。“肩关节周围炎”在中医属“痹病”范畴，《素问·痹论》曰：“风寒湿三气杂至，合而为痹也。”故风、寒、湿邪为发病的主要外在因素。寒、湿之邪易附于风邪乘腠理空疏，客于经脉、筋肉、关节间，致经脉气血凝滞，阻滞不通，经络、筋脉收缩拘急，故可见关节屈伸不利，拘挛作痛，且病势缠绵。亦有跌打、过劳因素致肩部筋脉、肌肉损伤者，皆因气血暗耗，筋脉失养，发为此病。

肩关节周围炎从发病开始一般要经过三个发展阶段。疼痛期：一般表现为肩周疼痛逐渐加重，夜间加剧，肩关节因疼痛引起部分主动活动受限。冻结期：肩痛渐缓解，肩关节主、被动活动受限为该期主要特点。缓解期：肩痛基本消失，肩关节活动度逐渐改善。

中医根据肩关节周围炎患者的不同临床表现，将其分为三种证型。寒湿痹阻证：该型的特点是肩痛无固定部位，受凉后疼痛加重，保暖后疼痛减缓，患者恶风畏寒。气滞血瘀证：该型的特点是肩部肿胀，疼痛不能触碰，夜间疼痛症状尤为明显。气血亏虚证：该型的特点是肩部酸痛日久，肩部肌肉萎缩，肩关节活动受限，劳累后疼痛加重，并伴有气短懒言、心悸失眠、四肢乏力等症状。

中医对“冻结肩”的防治

中医治疗肩关节周围炎的方法，种类繁多，主要有中药内服外敷、针刺、艾灸、推拿、刮痧、小针刀、刺络拔罐等。《黄帝内经》中《素问·四气调神大论》云：“是故圣人不治已病治未病，不治已乱治未乱，此之谓也。夫病已成而后药之，乱已成而后治之，譬犹渴而穿井，斗而铸锥，不亦晚乎。”由此可见中医特别注重“治未病”，故对肩关节周围炎的预防尤为重要。肩周炎的发病与生活方式有着密切关联。如对生活、饮食、情志等方面进行干预，可以减少诱发因素，达到治未病的目的。对于肩关节周围炎的预防中医建议日常生活中应注意以下几方面：

一、顺四时而慎起居

《灵素·邪客》曰：“人与天地相应也。”人与自然界是统一的整体，季节对人体的影响非常明显，人应顺应四季变化，《素问·四气调神大论篇》提出：“春夏养阳，秋冬养阴，以从其根。”如可因时制宜，方能百病不生。故在起居方面：春季应晚卧早起，初春乍暖还寒之际，要注意添衣加被；夏季应晚卧早起，暑热盛时，降温有度，注意保养阳气，不可贪凉而久居寒湿之处；秋季宜早卧早起，室内应保持一定的湿度，防燥伤阴；冬季宜早卧晚起，衣着尤应注意保暖。起居不慎，百病由生。

二、调饮食、畅情志

中医体质学认为体质不同，疾病的易感性亦有差异，调查发现血瘀质、气虚质、阳虚质为肩关节周围炎患者常见偏颇体质。对于瘀血体质者，可多食山楂、金橘、胡萝卜、桃仁、葱、蒜等可活血化瘀的食物。阳虚及气虚质的患者，可多食益气温阳的食物，如莲子、大枣、山药、羊肉等，忌食生冷、寒凉食物，如螃蟹、苦瓜等。《素问·痹论》曰：“静则神藏，燥则消亡。”《老老恒言》云“养静为摄生首务。”这里的“静”是要求人们要保持心境安宁，情志畅快，养静藏神，真气无伤，抗病力强，有利于防病抗衰。

三、适度劳逸、强健体魄

中医认为过度疲劳及过度安逸都可成为致病因素而致人发病。过劳则暗耗气血，形体受损，即为积劳成疾。过逸则气血运行不畅，全身虚胖，易变生他病。故适度劳逸有利于维持人体正常生理功能。如能习练我国传统健身术，如太极拳、八段锦、五禽戏、易筋经等运动，可使关节、筋骨、肌肉得到充分锻炼，使气血调和，百脉通畅，机体健壮结实，臻于长寿。

·黄山市中医医院康复科 胡若松·

医疗·健康·科普
Yiliao Jiankang Kepu

本版责任编辑/汪虹