



铮铮誓言铭于心，践于行

——黄山市市场监督管理局举行宪法宣誓仪式

跟诵誓词。

宣誓结束后，韩开云局长发表了鼓舞人心的讲话。他指出，宪法宣誓仪式是贯彻习近平法治思想、弘扬宪法精神的重要举措，对于深入推进依法行政、建设法治政府具有重要意义。同时，这也是激励全市市场监管系统干部依法履职尽责、提升监管效能的务实行动。

韩开云要求全体干部要将法治信仰深植于心，做“两个维护”的忠诚捍卫者。要深入学习贯彻习近平法治思想，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，坚决做到“两个维护”，切实增强尊崇、维护、恪守、敬畏宪法的政治自觉、思想自觉和行动自觉，将法治信仰刻进骨子里，融入血液中、记在心坎上。要将法治思维付诸行动，做监管为民的自觉践

行者。要运用法治思维和法治方式统筹好发展与安全、效率与公平、活力与秩序，坚持在法治框架内想问题、作决策、办事情，持续优化营商环境，促进公平竞争，夯实高质量发展基础，守牢“三品一特”安全底线，维护广大消费者合法权益，努力让人民群众在每一个执法决定中都感受到公平正义。要将廉洁奉公躬行于身，做党纪国法的坚定敬畏者。要严守纪律规矩，筑牢思想防线，守牢法纪红线，守住廉洁底线，始终保持为民务实清廉的政治本色，清清白白做人、干干净净做事，打造忠诚、干净、担当的“市场监管铁军”，争当营造良好政治生态和社会风气的表率。

宣誓仪式结束后，全体同志纷纷表示，将以宪法宣誓为新的起点，牢记国

徽前的郑重承诺，以更高的政治站位和更饱满的政治热情，坚定不移地沿着习近平总书记指引的道路奋勇前进、担当作为、扎实工作、廉洁奉公，为推动黄山高质量发展贡献市场监管力量。

黄山市市场监督管理局一直以来始终把法治建设与依法行政紧密结合，近年来不断创新工作举措，着力提升市场监管法治化水平。2024年，该局率先实行食品经营许可“云指导+云核查+承诺”制改革，出台了市级《化妆品经营领域合规经营指引》，首创培育“真不二价”店，法治建设取得新成效。下一步，该局将进一步在优化营商环境、筑牢市场安全底线和提升放心消费环境等方面，再接再厉，推进法治建设再上新台阶。

·叶晨·



心脏超声检查：老年心脏健康的守护者

心脏超声检查作为一种重要的医学检查手段，在老年人群中得到广泛应用，主要用于全面评估心脏结构和功能。这种检查方式能够准确地评估老年患者的心脏瓣膜功能、心肌肥厚、心肌运动状态以及心脏的收缩和舒张功能，对于早期预防心力衰竭和心肌梗死具有重要意义。

心脏超声的类型

心脏超声检查种类简单来说主要有以下几种：彩超就像给心脏拍个彩色电影，能看到心脏里面血流的颜色、流动的速度和方向，帮助医生了解心脏的工作状态。频谱多普勒则是给心脏血流做个“测速计”，能精确测量出血流的速度和力量，看它们是否正常。二维超声：这是最常见的，像是一张心脏的实时照片，能让医生清楚地看到心脏的

各个部分和结构，以及它们是怎么相互连接的。M型超声是通过波浪线的方式来展示心脏的运动，就像是给心脏做个动态的“心电图”，帮助医生评估心脏的大小和运动情况。三维超声是最新的技术，就像是给心脏拍一个3D立体照片，能让医生从各个角度观察心脏的结构，更加直观和准确。

心脏超声检查范围

在诊断老年性心脏病瓣膜病方面，超声心动图可以详细地观察瓣膜功能和结构，测量血流动力学变化，其诊断价值尤为突出。对于老年冠状动脉粥样硬化性心脏病(冠心病)患者，彩色多普勒超声不仅能有效检测动脉硬化及左室舒张功能，还在老年退行性心脏瓣膜病的诊断中展现出高于X线和病理诊断的精度。此外，超声心动图在慢性

心衰患者的诊断中发挥着重要作用，通过细致分析左室射血分数、舒张末期容积等指标，准确反映患者的心脏功能。该检查方法因操作简单、重复性好且价格相对较低，备受患者认可。同时，超声心动图还被用于评估老年心肌梗死后心力衰竭患者的右心功能，而运动负荷超声心动图作为评估老年人冠状动脉疾病的有效无创方法，能够揭示心肌缺血的存在并反映缺血范围。

老年人心脏超声检查在预防心血管疾病方面的效果如何？

心脏超声检查，作为一种无需侵入身体的诊断手段，在老年人群体的心血管疾病诊断与评估中，发挥着举足轻重的作用。举例来说，超声心动图能够协助评估心力衰竭、缺血性心脏病等多种状况，还能对退行性主动脉瓣疾病以及

房颤、中风的预防提供帮助。特别值得一提的是，在诊断高血压性心脏病时，超声心动图能够清晰地展现心脏结构和功能上的变化，比如左心室增厚、舒张功能下降等关键信息。这些信息对于及早发现并治疗高血压性心脏病极为重要，因为这类疾病在老年人中相当普遍，且与较高的发病率和死亡率紧密相关。此外，超声心动图还能评估颈动脉粥样硬化和脉搏压力等指标，这些都是衡量心血管疾病风险的重要因素。通过持续监测这些参数，医生能够更早地捕捉到心血管疾病的潜在风险，并及时采取预防措施。总的来说，心脏超声检查在预防和管理老年人心血管疾病方面扮演着重要角色。它不仅辅助医生准确诊断和评估心血管疾病，还能通过监测心脏结构和功能的变化，为预测疾病的发展趋势提供有力支持。

关于心脏超声检查的准备，有几点建议供参考：

1.在饮食方面，虽然大多数情况无

需空腹，但还是建议不要吃得太饱，这样让检查更顺利。2.穿着上，老年人应选择宽松舒适的衣物，尤其是上衣，开衫是个不错的选择，因为这样在检查时能轻松暴露胸部，同时也方便穿脱。3.心态很重要。在检查前，请尽量放松，避免不必要的紧张和焦虑。4.说到体位，检查时您可能需要左侧卧位或仰卧，同时左臂上举，这样能让肋间隙更宽敞。为了获取最清晰的图像，技术人员可能会稍微调整您的体位。

老年人多久做一次心脏超声检查较好？

心脏超声检查的时间和频率在老年人中会有所不同，具体取决于个人的健康状况和医生的建议。老年人在没有心脏病基础的情况下，如果初次检查结果正常，建议每隔两年进行一次检查。如果老年人已经患有心脏疾病或相关症状，比如冠心病或心肌梗死，建议每半年至一年进行定期体检，以便及

时监测病情的变化。建议60岁以上的老年人每年接受一次心脏评估检查，即使没有明显症状，这有助于了解心脏健康状况。如果老年人感到胸痛或心慌等不适情况在日常生活中出现，应立即进行身体检查。另外，一些特殊疾病，比如心力衰竭，可能需要进行更加频繁的检查。

心脏超声检测在老年群体中的运用十分普遍，既是发现心脏疾病早期迹象的有效手段，也是医生制订有效治疗计划的宝贵参考。鉴于此，鼓励中老年人朋友定期接受心脏超声检测，以期尽早捕捉到心脏可能存在的隐患，并采取相应措施进行预防与控制。

·宣城泾县医院超声科 常建·



本版责任编辑：彭 莉

坚持“三贴近”的理念——贴近实际、贴近生活、贴近群众，这是我们的工作基石与服务初衷。我们致力于通过服务，让新人的幸福深植于生活温情，拉近与亲友的距离，共筑更强烈的获得感、成就感与幸福感。

时光流转，传统与创新在此交融。当爱情升华，步入婚姻的殿堂，何不将这份喜悦在《黄山日报》上绽放？《黄山日报》，承载着徽州文化的厚重与典雅，如今也与时俱进，为新人提供独特的结婚登报服务。让这张历史悠久的报纸，为您的幸福时刻做个永恒的见证。

无论是喜结连理、金榜题名、生日、毕业照、升学，还是周年纪念、满月、退休、寿星、乔迁、旅游、活动……只要有喜事，都可以选择在《黄山日报》上刊登。我们特别策划的“吾家喜韵”专栏，将让您的喜悦在黄山这片土地上留下深刻的印记。

尺寸众多，任君挑选。从精致的小版到大气的大版，总有一款能满足您的需求。让您的喜悦在报纸的每一页上闪耀，让亲朋好友共同分享这份喜悦。

如今，《黄山日报》开设“吾家喜韵”专栏

金玉良缘 金榜题名 学业有成 生辰吉日

凡有喜事皆可登报，尺寸众多任君挑选

立即行动，为您的喜事留下永恒的纪念。

详情请咨询黄山日报广告部。登报咨询电话：2583920 18055959976

结婚登报
喜上加喜

让我们共同编织

未成年人美好人生