

# 市残联：真情“四三三” 打造儿童友好城市特殊风景线

儿童是国家和民族的希望，是城市的未来。近年来，市残联高度重视儿童发展，认真落实《黄山市人民政府关于建立残疾儿童康复救助制度的实施意见》，推行黄山市儿童康复“四三三”工作法，进一步优化办事流程。截至目前，累计为全市1487名符合条件的视力、听力、言语、肢体、智力等残疾儿童和孤独症儿童提供康复训练救助，为592名残疾儿童适配假肢矫形器或其他辅具提供救助，全面提升了广大儿童的获得感、幸福感和归属感。

压实“四员”职责，以“专责+特岗”机制落实儿童友好。0-6岁是残疾儿童康复的黄金期。残联和康复救

助定点机构通过“沉浸+体验”交流，明确18名业务骨干专办儿童康复救助项目，压实“四员”职责。政策快递员深入掌握残疾儿童康复最新政策，集中开展政策宣讲57次，做到第一时间传达到位、落实到位、监管到位。我市救助标准在省定标准基础上，脑瘫类提升到1.8万元，其它类提升到1.6万元，救助年龄扩大到17岁。业务指导员每年深入各康复救助机构下发检查清单。机构对照清单落实整改措施26项。特事协办员办理“特殊件”“紧急件”9件，解决“急难愁盼”问题44个。帮助81人次本市户籍和持居住证儿童及时享受异地康复服务，免费寄递项

目资料35件。民意调查员主动开展走访排查，与服务对象主动沟通交流，开展知情满意度调查，跟踪康复服务效果。设立群众意见箱16个，做到周检查周回复，每件有回音，每事有着落。

践行“三不”承诺，以“规范+高效”标准落实儿童城市友好。以开展“立足岗位作贡献”活动为契机，规范项目申请、审核、评估、救助及结算等流程。服务受理不推诿。办理康复救助项目严格执行首问负责制、服务承诺制、限时办结制等“五制”，经办人员遵照办理流程全方位为申请对象做好服务。服务创新不停歇。利用微信公众号、短视频等全媒体传播宣讲康复救

助项目，介绍救助待遇，解答热点问题。在提供规范化康复服务基础上，黄山市“15分钟康复圈”“预约单训”“残疾儿童筛查转诊机制”等工作创新亮点有力提升儿童康复成效。服务质量不偏离。联合市卫生健康委、教育局开展儿童青少年脊柱侧弯等常见病监测干预。市残联开展康复救助“阳光微志愿”18次，落实“阳光微实事”29件。机构完善场所设置与设施11项，依托师资队伍开展分级培训46次，举办技能竞赛15次，提升康复服务质量。

升级“三一”服务，以“快捷+温馨”氛围落实儿童城市友好。通过筛查调

查充实康复服务目录，构建以专业机构为骨干、社区为基础、家庭为依托的残疾儿童康复服务体系。统筹确定全市10家残疾儿童康复救助定点机构，满足残疾儿童就近就近便需求。填一张表。对历年项目对象申请本年度项目时，只需提供一张表。跑一次路。项目对象申请时由残联和机构经办人员一次性告知办理要求，协助准备好相应材料，申请人只需到基层残联和机构跑一趟路。建一份档。落实《关于加强残疾儿童康复救助定点机构康复档案管理的通知》，各区县残联和机构为457名残疾儿童规范建档，材料不重复提供，由经办人员及时检查

更新，切实提高办理时效。

在儿童友好城市建设中，市残联秉持“以共建促融合，以融合促共享”理念，优化残疾儿童康复救助项目，为残疾儿童打造温暖成长空间，有康复需求的残疾儿童康复服务率100%，辅助器具适配率100%，抽查受益对象满意度达95%以上，让关爱的阳光照进了更多残疾儿童的心灵。

·冯勤·



## 碧阳镇：党建领航传温情，敬老爱老度重阳

10月10日上午，黟县碧阳镇北街社区开展“‘黔’碗重阳面，情暖重阳节”主题活动，邀请社区近20名独居和高龄老人相聚社区助餐点，吃一碗热气腾腾的长寿面。

一大早，老人们便围坐在社区助餐点，谈笑风生，热闹非凡。社区党委书记王顺芬带领党员、志愿者们变身餐厅厨师和服务员，切菜、炒浇头、煮面条，为老人们制作浇头面。“面来喽！祝愿大家健康长寿，佳节愉快！”随着吆喝，一碗碗香喷喷的浇头面端了上来。年满90岁的蒋罗奶奶接过长寿面喜笑颜开，“每年重阳节，社区都会记得我

们，举办各式各样的活动给我们庆祝，真的感谢大家对我们的关心关怀。”

近年来，北街社区以构建社区“大邻里”为目标，结合“15分钟便民服务区”建设，从关爱老年人入手，全力打造“暖悦夕阳”党建品牌，推出系列敬老爱老措施，大力弘扬尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。下一步，北街社区将聚焦老人需求，以党建为引领，通过上下联通、多方联动、资源联用，开展文化演出、健康讲座、手工制作等多种形式敬老主题系列活动，让老年生活“富”起来，让党建品牌“显”出来，让党群阵地“强”起来，推动社区治理再上新台阶。

·姚晓庆 胡晓璐·

## 胃癌防治要知晓：从认识到预防的关键一步

胃癌作为一种恶性肿瘤，其具有高发性和高致死率。值得庆幸的是，胃癌并非无法预防或治疗，问题的核心在于能否实现早期诊断并迅速采取干预措施。在众多胃癌分类中，胃腺癌占据了绝大多数比例，成为最为常见的类型。胃腺癌可被划分为若干亚型，诸如乳头状腺癌、管状腺癌及黏液腺癌等，这些亚型各自在恶性程度、生长模式及预后方面展现出不同的特点与趋势。

胃癌作为一种恶性肿瘤，其具有高发性和高致死率。值得庆幸的是，胃癌并非无法预防或治疗，问题的核心在于能否实现早期诊断并迅速采取干预措施。在众多胃癌分类中，胃腺癌占据了绝大多数比例，成为最为常见的类型。胃腺癌可被划分为若干亚型，诸如乳头状腺癌、管状腺癌及黏液腺癌等，这些亚型各自在恶性程度、生长模式及预后方面展现出不同的特点与趋势。

胃癌的关键策略之一。确保足够的睡眠，规避熬夜及过度辛劳的情形至关重要。与此同时，加强体育活动的参与，能够提升免疫力，预防胃癌发生。4.定期体检：实施规律性的健康检查是控制胃癌发生的重要策略之一。尤其针对年逾40岁的人群及居住于胃癌高发区域的个体，建议每年完成一次胃镜检查。此检测手段能够直观地审视胃黏膜的变化状况，并施行组织采样以进行病理学分析，是目前确诊胃癌最为确切的方法。

胃部疾病的人群，以及饮食习惯上倾向于高盐、腌渍、烟熏食品的长期消费者。建议这类人群缩短胃镜检查的时间间隔，加大对早期胃癌迹象的监测力度，从而确保能够及时识别出可能的病变迹象。

**胃癌的治疗**

胃癌治疗涉及多种手段，核心方案涵盖手术、放射疗法、化学疗法、靶向疗法及免疫疗法。其中，手术被视为首要治疗策略，旨在移除肿瘤及周围组织以达到治疗目的。放射疗法则利用高强度辐射消灭癌细胞或缩小肿瘤体积。化学疗法通过特定化学药物干预，旨在杀灭癌细胞或抑制其增殖。靶向疗法作为新颖疗法，针对癌细胞特异性标志物施治，展现出高度选择性和减少副作用的优点。免疫疗法则是激发患者自身免疫系统以对抗肿瘤细胞的策略。

胃癌预后与早诊早治紧密相关，增强防治认知、培养健康生活方式、留意预警信号、定期体检筛查及加强高风险群体监控是阻断胃癌的关键。

·合肥京东方医院 徐鹏·

**发病特点与易发人群**

胃癌展现出明显的地域差异和家族聚集性。年龄、性别、饮食习惯(尤其是高盐、腌渍和烟熏食品的摄入)以及生活环境也是重要的影响因素。具体而言，40岁及以上、男性以及生活在胃癌高发区域的人群，均被视为胃癌的高风险群体。

**胃癌预防**

预防胃癌，关键在于养成良好的生活习惯。1.健康饮食：在预防胃癌的策略中，合理膳食占据关键位置。控制食盐摄入量，戒除高盐食品的频繁食用，是首要措施。同时，应积极摄入新鲜蔬菜和水果于日常饮食中，从而减轻胃癌的发病概率。另外，需要规避加工方式如腌渍、烟熏或已发生霉变的食物摄入，因为这些食品中蕴含的致癌物质可能随着持续食用而累积，提升胃癌的风险水平。2.戒烟限酒：吸烟与饮酒均被认定为胃癌发病的因素之一。吸烟可引发胃黏膜血管的痉挛，进而干扰胃黏膜的血液流通及自我修复机制；饮酒则直接作用于胃黏膜，导致其受损。戒烟控酒，对于防范胃癌的发生具有重要意义。3.规律作息：培养规律的作息模式是对抗

**如何早期发现胃癌**

胃癌治疗成效显著提升的关键在于及早发现。1.早期症状关注：一旦遇到上腹位置不适、食欲减退、粪便呈黑色等情况，应及时寻求医疗帮助并进行胃镜检查。尤其对于那些具有胃癌家族史或慢性胃部疾病史的个体，更应提高对胃癌发生的警觉性。2.定期体检与筛查：定期进行健康体检和特定疾病的筛查亦显得尤为重要。胃镜检查被公认为是极为有效的筛查工具之一，能直观检测胃黏膜的深入病理分析。除此之外，辅以血液检测、隐血便检查等其他筛查手段，可进一步增强筛查的全面性和准确性。3.高危人群的监测：针对高风险群体，强化监测措施显得尤为重要。对于具有胃癌遗传背景、患慢性萎缩性胃炎、胃息肉等

**胃癌的治疗**

胃癌治疗涉及多种手段，核心方案涵盖手术、放射疗法、化学疗法、靶向疗法及免疫疗法。其中，手术被视为首要治疗策略，旨在移除肿瘤及周围组织以达到治疗目的。放射疗法则利用高强度辐射消灭癌细胞或缩小肿瘤体积。化学疗法通过特定化学药物干预，旨在杀灭癌细胞或抑制其增殖。靶向疗法作为新颖疗法，针对癌细胞特异性标志物施治，展现出高度选择性和减少副作用的优点。免疫疗法则是激发患者自身免疫系统以对抗肿瘤细胞的策略。

胃癌预后与早诊早治紧密相关，增强防治认知、培养健康生活方式、留意预警信号、定期体检筛查及加强高风险群体监控是阻断胃癌的关键。

·合肥京东方医院 徐鹏·

**症状表现**

胃癌症状随病程进展而异。早期可能仅有轻微上腹痛、胀满、食欲减退，与良性疾病相似，易被忽视。随着病情恶化，症状加剧，出现剧烈疼痛、恶心呕吐、呕血、黑便等，此时往往已错过最佳治疗时机。

**胃癌成因**

胃癌发病机制复杂，涉及遗传、环境、饮食、感染、免疫及胃部疾病等多方面。遗传因素使有家族史者风险增加；特殊环境如火山岩区、泥炭土等可能提

**如何早期发现胃癌**

胃癌治疗成效显著提升的关键在于及早发现。1.早期症状关注：一旦遇到上腹位置不适、食欲减退、粪便呈黑色等情况，应及时寻求医疗帮助并进行胃镜检查。尤其对于那些具有胃癌家族史或慢性胃部疾病史的个体，更应提高对胃癌发生的警觉性。2.定期体检与筛查：定期进行健康体检和特定疾病的筛查亦显得尤为重要。胃镜检查被公认为是极为有效的筛查工具之一，能直观检测胃黏膜的深入病理分析。除此之外，辅以血液检测、隐血便检查等其他筛查手段，可进一步增强筛查的全面性和准确性。3.高危人群的监测：针对高风险群体，强化监测措施显得尤为重要。对于具有胃癌遗传背景、患慢性萎缩性胃炎、胃息肉等

**胃癌的治疗**

胃癌治疗涉及多种手段，核心方案涵盖手术、放射疗法、化学疗法、靶向疗法及免疫疗法。其中，手术被视为首要治疗策略，旨在移除肿瘤及周围组织以达到治疗目的。放射疗法则利用高强度辐射消灭癌细胞或缩小肿瘤体积。化学疗法通过特定化学药物干预，旨在杀灭癌细胞或抑制其增殖。靶向疗法作为新颖疗法，针对癌细胞特异性标志物施治，展现出高度选择性和减少副作用的优点。免疫疗法则是激发患者自身免疫系统以对抗肿瘤细胞的策略。

胃癌预后与早诊早治紧密相关，增强防治认知、培养健康生活方式、留意预警信号、定期体检筛查及加强高风险群体监控是阻断胃癌的关键。

·合肥京东方医院 徐鹏·

**胃癌成因**

胃癌发病机制复杂，涉及遗传、环境、饮食、感染、免疫及胃部疾病等多方面。遗传因素使有家族史者风险增加；特殊环境如火山岩区、泥炭土等可能提

## 宏潭乡：板栗开口笑“削”出致富路

金秋十月，正是板栗成熟季节，走进黄山市桃源食品有限公司溪下初拣基地，几十位村民正忙着加工新鲜的板栗。村里，家家户户门前，村民们围坐一起削板栗。

在溪下村村民手中的板栗色泽鲜艳，果形大而饱满，含糖量高，煮后口感绵密香甜。目前，溪下村参加加工板栗人数已达到98户180人，平均每人日收入100多元。工厂负责人王有林介绍，“2022年以来，该工厂便实现板栗粗加工、微菜捡拾和老百姓茶叶种植全年无缝衔接务工，累计发放板栗和微菜加工费68万余元，户均增收近7000元。”

据悉，宏潭乡凭借良好山区生态优

势，将优质板栗产业发展与乡村振兴紧密结合起来，把板栗加工作为经济发展的突破口，力推“强村公司+龙头企业+乡村就业工厂+农户”产业化发展模式，引导深加工，延伸产业链，大力发展田园综合体新模式，实施品牌战略，通过不断创新与升级，推出板栗仁、板栗罐头等多种深加工产品，满足不同消费者需求。

·程婷婷·



本版责任编辑/彭莉

